



Gemeinsam zum Erfolg.

**Ausbildungszentrum
GREENLAND-RANCH**

Sitzschulungskurs

Vereinigung der
Freizeitreiter und -fahrer
in Deutschland e.V.



Datum: **18.3 – 19.3.2023**

Veranstalter: Greenland-Ranch, Schwarzaer Str. 23, 98547 Christes, info@greenland-ranch.de, Tel: 036844-30467, Fax: 036844-30469, 0171-6087034

Ausbilder: Christiane Kirchner (Trainer B EWU, Physiotherapeutin, Osteopathin)

Name	
Geburtsdatum	
Straße, Hausnummer	
Postleitzahl, Ort	
Handynummer	
E-Mail	
VFD Mitglied	JA NEIN
Für die Dauer der Veranstaltung übernimmt die Aufsichtspflicht (Name) (nur für Jugendliche):	

Kosten		ankreuzen
Kurs mit Pferd	165 Euro, VFD Thüringen Mitglieder: 155 Euro	
Kurs ohne Pferd	60 Euro	
Leihpferd	Pro Tag 25 Euro , nur nach Absprache	
Unterbringung	Gastbox 20 Euro /Tag	
Verpflegung	Snacks, Mittagessen & alkoholfreie Getränke am Samstag inklusive Vegetarier Ja / Nein ?	

Die Kursgebühr ist bei Anmeldung innerhalb von 10 Tagen auf folgendes Konto zu zahlen.

Kontoinhaber: Constanze Flemming
VR Bank Band Salungen IBAN DE69 8409 4754 0000 821179
ODER
Paypal an info@greenland-ranch.de (Geld an Freunde senden / privat)
Verwendungszweck: Kurs Bodenarbeit + Name des Teilnehmers

Mit Unterschrift erklärt der Teilnehmer, das er das zum Kurs gehörige anhängende Infoblatt sowie die AGB & die Datenschutzerklärung welche auf <http://www.greenland-ranch.de/agb-1.html> und <http://www.greenland-ranch.de/datenschutzerklaerung.html> veröffentlicht sind, gelesen hat und mit ihnen einverstanden ist.

Ort, Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter)

Infoblatt Kurs Sitzschulung

Kursinformationen

Christiane Kirchner ist Trainer B EWU und sowohl Physiotherapeutin (Mensch) und Osteopathin für Pferde.

Der Kurs startet mit einer Theorieeinheit, im Anschluss hat jeder eine Einzeleinheit mit Pferd. In dieser wird jeder analysiert und erste Übungen zur Verbesserung gezeigt und ausprobiert.

Am Sonntag starten wir mit einer gemeinsamen Einheit Reitergymnastik. Hier geht es vor allem darum, wie man sich auch ohne Pferd trainieren kann und gut auf eine Reiteinheit vorbereiten kann. Dies ist u.a. auch für Reitschüler sehr interessant.

Im Anschluss erfolgt wieder jeweils eine Einzeleinheit mit Pferd. Zum Abschluss bekommt jeder individuelle Tipps, Übungen und Hinweise zu seinem Reitersitz.

Bitte unbedingt für Sonntag Vormittag eine Isomatte / Decke mitbringen und bequeme Kleidung anziehen (reine Sportkleidung ist nicht erforderlich).